

TIIVISTELMÄ

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) toteutti vuosina 2022–2023 kansallisen Terve Suomi -tutkimuksen, joka tuottaa tietoa Suomessa asuvien aikuisten terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista. Tiedot kerättiin Manner-Suomesta ja Ahvenanmaalta.

Tiedonkeruu toteutettiin kaksivaiheisena: ensimmäisessä vaiheessa 61 600 satunnaisesti valittua 20 vuotta täyttänyttä henkilöä pyydettiin täyttämään kysely, jolla kartoitettiin mm. terveyttä, hyvinvointia ja palveluiden käyttöä (kyselytutkimus). Tämä tiedonkeruuvaihe toteutettiin syyskuun 2022 ja maaliskuun 2023 välisenä aikana. Kyselyosuuden vastausaktiivisuus oli 46 prosenttia (n=28 154).

Tutkimuksen toisessa vaiheessa kyselytutkimusotoksesta kutsuttiin 10 000 henkilöä laajaan terveystarkastukseen, johon kuuluu mm. erilaisia mittauksia, verinäytteenotto, kyselyitä sekä osalle tutkittavista tehtäviä lisätutkimuksia mm. alkoholin käyttöön ja suun terveyteen liittyen (terveystarkastustutkimus). Terveystarkastukset toteutettiin tammikuusta kesäkuuhun 2023. Terveystarkastukseen osallistui 58 prosenttia (n=5715) kutsutuista.

Tutkimuksen eri aihealueiden perustuloksia on raportoitu vaiheittain keväästä 2023 lähtien. Keväällä 2023 julkaistiin kyselyosuuteen perustuvat indikaattorit alueittain Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanetissä, indikaattoritaulukoissa ja tilastoraporttina. Syksyn ja talven 2023 aikana julkaistiin verkossa eri aihealueista ilmiöraportteja. Terve Suomi -aineisto on jo aktiivisessa tutkimuskäytössä ja ensimmäisiä tieteellisiä artikkeleita ja kirjoituksia on alettu julkaista vuoden 2024 aikana. Aineiston tieteellinen raportointi jatkuu vuosia.

Terve Suomi -tutkimuksen tuottamien tietojen avulla voidaan parantaa väestön hyvinvointia, lisätä työkykyä ja työurien pituutta, parantaa iäkkäiden itsenäisen selviytymisen ja hyvän elämänlaadun edellytyksiä sekä pidentää toimintakykyistä elinaikaa. Tutkimuskokonaisuus tuottaa

tietoa väestöryhmien välisistä terveys- ja hyvinvointieroista ja näiden syistä.